

## GRUPO A

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Bolinha de queijo</b>  Porção de 39g (3 unidades)	85	355	4%	10	3%	3	4%	3	6%	2	7%	0	**	0	1%	258	11%	Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, farinha de empanamento, margarina, parmesão, mussarela, ovo e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Coxinha tradicional</b>  Porção de 48g (2 unidades)	106	442	5%	11	4%	6	8%	4	7%	1	5%	0	**	0	1%	268	11%	Ingredientes: frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, margarina, farinha de empanamento, ovo, cebola e caldo de galinha. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE E OVOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Coxinha com requeijão</b>  Porção de 48g (2 unidades)	121	503	6%	9	3%	6	7%	6	12%	3	12%	0	**	0	1%	259	11%	Ingredientes: frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, requeijão, margarina, farinha de empanamento, ovo, cebola e caldo de galinha. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE E OVOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Croquete de carne</b>  Porção de 36g (2 unidades)	80	334	4%	6	2%	4	6%	4	8%	2	9%	0	**	0	1%	48	2%	Ingredientes: carne moída, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, margarina, cebola, farinha de empanamento, ovo e salsa. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Croquete de carne com queijo</b>  Porção de 36g (2 unidades)	135	564	7%	8	3%	7	10%	8	14%	4	16%	0	**	0	1%	124	5%	Ingredientes: Carne moída, queijo mussarela, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, farinha de empanamento, ovo, margarina, cebola e salsinha. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>

## GRUPO A

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Croquete de milho</b> Porção de 36g (2 unidades)	71	295	4%	11	4%	2	3%	2	3%	1	3%	0	**	1	2%	156	6%	Ingredientes: Leite integral, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, milho verde, água, ovo, farinha de empanamento, margarina, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Empada de frango</b> Porção de 39g (2 unidades)	129	538	6%	12	4%	3	4%	8	14%	2	11%	0	**	0	2%	314	13%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, frango, ovo, água, ervilha, cebola, caldo de galinha e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE E OVOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Empada de palmito</b> Porção de 40g (2 unidades)	112	468	6%	11	4%	2	3%	7	12%	2	9%	0	**	1	2%	198	8%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, água, palmito, ovo, ervilha, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE E OVOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Enrolado de calabresa</b> Porção de 44g (4 unidades)	129	542	6%	15	5%	5	6%	5	10%	2	8%	0	**	1	3%	426	18%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, calabresa, leite integral, água, margarina, fermento biológico, ovo, gergelim, sal e açúcar. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Enrolado de presunto e queijo</b> Porção de 44g (4 unidades)	106	444	5%	13	4%	5	7%	3	6%	2	7%	0	**	0	2%	347	14%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, presunto, mussarela, leite integral, água, margarina, fermento biológico, ovo, parmesão, sal e açúcar. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, OVOS E LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>

## GRUPO A

SALGADO															INGREDIENTES			
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)		% VD*	Sódio (mg)	% VD*
<b>Enrolado de salsicha</b> Porção de 36g (3 unidades)	274	1146	14%	22	7%	9	12%	15	28%	6	25%	0	**	1	2%	904	38%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, salsicha, leite integral, água, margarina, ovo, fermento biológico, sal e açúcar. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Esfiha de ricota</b> Porção de 32g (2 unidades)	82	341	4%	12	4%	3	4%	2	4%	1	3%	0	**	0	1%	174	7%	Ingredientes: Água, ricota, óleo de soja, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, parmesão, açúcar, fermento biológico, salsa e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA E LEITE.</b>
<b>Esfiha de calabresa</b> Porção de 32g (2 unidades)	128	535	6%	18	6%	4	5%	4	8%	1	6%	0	**	1	2%	320	13%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, linguiça calabresa, óleo de soja, cebola, requeijão, açúcar, fermento biológico, ovo e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA, OVOS E LEITE.</b>
<b>Esfiha de carne</b> Porção de 32g (2 unidades)	97	405	5%	13	4%	3	5%	3	6%	1	5%	0	**	0	2%	210	9%	Ingredientes: Água, carne, cebola, tomate, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, óleo de soja, açúcar, fermento biológico, salsa, sal, limão, caldo de galinha, alho e pimenta do reino. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Esfiha de frango</b> Porção de 32g (2 unidades)	99	413	5%	14	5%	4	6%	3	5%	1	3%	0	**	0	2%	168	7%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, água, requeijão, óleo de soja, cebola, açúcar, fermento biológico, ovo e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA, OVOS E LEITE.</b>
<b>Kibe</b> Porção de 50g (2 unidades)	125	522	6%	12	4%	7	10%	6	10%	2	11%	0	**	3	11%	367	15%	Ingredientes: Água, carne moída, trigo para quibe, ovo, cebola, hortelã, sal, caldo de galinha, cominho, pimenta do reino e canela. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E OVOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>

## GRUPO A

SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Mini pizza</b> Porção de 48g (3 unidades)	86	358	4%	10	3%	4	5%	3	6%	1	7%	0	**	0	1%	213	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mussarela, leite integral, água, margarina, fermento biológico, ovo, sal, açúcar e orégano. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de bacon</b> Porção de 39g (3 unidades)	168	703	8%	12	4%	3	5%	12	21%	4	20%	0	**	0	1%	244	10%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota, bacon, ovo, leite integral, parmesão e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de espinafre</b> Porção de 39g (3 unidades)	134	561	7%	12	4%	3	4%	8	15%	3	12%	0	**	0	1%	213	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, ovo, leite integral, espinafre, parmesão e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DO TRIGO, OVOS E LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de peito de peru</b> Porção de 39g (3 unidades)	144	602	7%	13	4%	4	5%	9	16%	3	13%	0	**	0	1%	249	10%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, ovo, leite integral, peito de peru, parmesão e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de queijo</b> Porção de 39g (3 unidades)	151	631	8%	13	4%	4	5%	9	16%	3	14%	0	**	0	1%	247	10%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, ovo, leite integral, parmesão e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	

## GRUPO A

SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Pastel de carne (assado)</b> Porção de 42g (3 unidades)	213	891	11%	19	6%	7	9%	12	22%	4	20%	0	**	1	2%	369	15%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, carne, ovo, água, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Pastel de escarola (assado)</b> Porção de 42g (3 unidades)	149	623	7%	12	4%	3	4%	10	18%	4	17%	0	**	0	2%	251	10%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, escarola, ricota, margarina, ovo, sal, bacon, óleo de soja e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE E DA SOJA, OVOS E LEITE.</b>	
<b>Pastel de queijo (assado)</b> Porção de 36g (3 unidades)	110	459	5%	9	3%	4	5%	6	11%	2	11%	0	**	0	1%	223	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota, margarina, queijo prato, ovo, e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Rissole de carne</b> Porção de 42g (3 unidades)	289	1207	14%	33	11%	11	15%	12	21%	5	22%	0	**	1	4%	1068	44%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, carne, margarina, ovo, cebola, farinha para empanamento, caldo de carne e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Rissole de requeijão</b> Porção de 40g (2 unidades)	204	850	10%	17	6%	6	8%	12	22%	6	25%	0	**	0	2%	437	18%	Ingredientes: Requeijão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, ovo, margarina, farinha de empanamento e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	

## GRUPO A

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Rissole de palmito</b>  Porção de 40g (2 unidades)	107	447	5%	16	5%	4	5%	3	5%	1	5%	0	**	1	2%	336	14%	Ingredientes: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, ovo, palmito, margarina, farinha de empanamento, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Rissole de pizza</b>  Porção de 40g (2 unidades)	152	637	8%	15	5%	7	10%	7	12%	3	14%	0	**	1	2%	372	16%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mussarela, leite integral, água, ovo, tomate, margarina, farinha de empanamento, orégano e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DE LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Rissole de presunto e ricota</b>  Porção de 40g (2 unidades)	114	478	6%	15	5%	5	7%	3	6%	1	6%	0	**	0	2%	363	15%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, ricota, ovo, presunto, margarina, farinha de empanamento e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DE LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



## GRUPO B

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Bolinha de cenoura com gorgonzola</b> Porção de 42g (3 unidades)	89	374	4%	10	3%	4	5%	4	7%	2	9%	0	**	0	2%	244	10%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, cenoura, gorgonzola, farinha de empanamento, ricota, margarina, parmesão, ovo e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Brochete de frango</b> Porção de 30g (2 unidades)	135	566	7%	21	7%	1	2%	0	###	0	0%	0	**	0	0%	0	0%	Ingredientes: Frango, farinha de empanamento, sal, caldo de galinha, vinagre, óleo de soja, ovo, alho e cominho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DA SOJA E OVOS.</b>
<b>Croquete de bacalhau</b> Porção de 36g (2 unidades)	72	302	4%	9	3%	3	4%	3	6%	1	4%	0	**	0	1%	104	4%	Ingredientes: Leite integral, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, bacalhau, margarina, cebola, farinha para empanamento e cebolinha. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS, LEITE E PEIXE (BACALHAU). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Croquete de camarão</b> Porção de 40g (2 unidades)	61	257	3%	10	3%	3	4%	1	2%	0	2%	0	**	0	1%	108	4%	Ingredientes: Camarão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, farinha de empanamento, tomate, cebola, margarina, salsa, alho, louro, orégano e pimenta do reino. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS, LEITE E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Croquete de abóbora com carne seca</b> Porção de 36g (2 unidades)	90	378	5%	12	4%	3	4%	3	6%	1	5%	0	**	1	2%	257	11%	Ingredientes: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, abóbora, leite integral, margarina, carne seca, farinha de empanamento, ovo, cebola, salsinha, sal e caldo de galinha. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>

## GRUPO B

SALGADO																	INGREDIENTES	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)		% VD*
<b>Croquete de mandioquinha com carne</b> Porção de 36g (2 unidades)	173	724	9%	16	5%	5	6%	10	18%	3	16%	0	**	1	2%	261	11%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mandioquinha, margarina, carne moída, água, leite integral, farinha de empanamento, ovo, cebola, caldo de galinha e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE E SOJA.</b>
<b>Empada de camarão</b> Porção de 40g (2 unidades)	125	522	6%	12	4%	3	3%	7	13%	2	10%	0	**	0	2%	207	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, tomate, camarão, ovo, sal, alho, cebola, orégano e pimenta do reino. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Esfiha folhada de camarão</b> Porção de 40g (2 unidades)	65	274	3%	7	2%	2	3%	3	6%	1	6%	0	**	0	1%	104	4%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), camarão, tomate, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, molho de tomate, margarina, alho, cebola, sal, orégano e pimenta do reino. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE, LEITE CRUSTÁCEO (CAMARÃO). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Esfiha folhada de carne</b> Porção de 40g (2 unidades)	84	353	4%	4	1%	4	5%	6	10%	3	12%	0	**	0	1%	169	7%	Ingredientes: massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio) e recheio (água, carne, cebola, tomate, óleo de soja, salsa, sal, limão, caldo de galinha, alho e pimenta do reino). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DA SOJA E DO LEITE.</b>
<b>Folhado 4 queijos</b> Porção de 30g (3 unidades)	79	329	4%	4	1%	4	5%	5	10%	3	13%	0	**	0	0%	154	6%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), ricota, parmesão, requeijão e gorgonzola. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE E OVOS. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>



## GRUPO B

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Folhado atum</b> Porção de 30g (3 unidades)	54	225	3%	4	1%	2	3%	2	4%	1	6%	0	**	0	1%	67	3%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), tomate, atum, cebola e margarina. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA E PEIXE (ATUM).</b>
<b>Folhado bacalhau</b> Porção de 30g (3 unidades)	56	233	3%	5	2%	2	3%	3	5%	1	6%	0	**	0	0%	67	3%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), leite integral, bacalhau, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, margarina e cebola. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE, LEITE E PEIXE (BACALHAU). PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>
<b>Folhado camarão</b> Porção de 30g (3 unidades)	49	206	2%	5	2%	2	2%	2	4%	1	5%	0	**	0	1%	78	3%	Ingredientes: massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio) e recheio (camarão, tomate, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, molho de tomate, margarina, alho, cebola, sal, orégano e pimenta do reino). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE E CRUSTÁCEO (CAMARÃO). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>
<b>Folhado champignon</b> Porção de 30g (3 unidades)	60	251	3%	6	2%	1	2%	4	6%	2	7%	0	**	0	1%	108	5%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), leite integral, champignon, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE E LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>
<b>Folhado fios de ovos com bacon</b> Porção de 30g (3 unidades)	119	501	6%	12	4%	2	3%	8	14%	4	17%	0	**	0	0%	63	3%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), fio de ovos e bacon. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE E OVOS. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>

## GRUPO B

SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Folhado frango</b> Porção de 30g (3 unidades)	77	320	4%	4	1%	4	5%	5	9%	2	10%	0	**	0	0%	377	16%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), frango, requeijão, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, caldo de galinha e margarina. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE LEITE.</b>	
<b>Folhado maçã</b> Porção de 30g (3 unidades)	62	259	3%	11	4%	0	1%	2	3%	1	4%	0	**	0	1%	29	1%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), maçã, leite integral, água, suco de limão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e canela. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE E LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>	
<b>Folhado palmito</b> Porção de 30g (3 unidades)	53	222	3%	6	2%	1	1%	3	6%	1	6%	0	**	0	2%	129	5%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina e cebola. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>	
<b>Folhado ricota com bacon</b> Porção de 30g (3 unidades)	104	433	5%	2	1%	5	7%	8	15%	4	20%	0	**	0	0%	255	11%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), ricota, bacon, requeijão e parmesão. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>	
<b>Folhado ricota com nozes</b> Porção de 30g (3 unidades)	81	340	4%	4	1%	4	5%	6	10%	2	11%	0	**	0	0%	127	5%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), ricota, parmesão, nozes e requeijão. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE E NOZES. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>	

## GRUPO B

SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Folhado ricota com passas</b>  Porção de 30g (3 unidades)	82	345	4%	16	5%	2	2%	2	3%	1	4%	0	**	1	2%	46	2%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), ricota, uva passa, requeijão, parmesão e açúcar. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DE LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA.</b>	
<b>Folhado tomate seco</b>  Porção de 30g (3 unidades)	97	408	5%	6	2%	4	5%	6	12%	3	13%	0	**	0	1%	232	10%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), ricota, parmesão, tomate seco e requeijão. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA.</b>	
<b>Maravilha de mandioquinha com carne seca</b>  Porção de 32g (2 unidades)	98	408	5%	14	5%	3	4%	3	6%	1	5%	0	**	0	2%	252	11%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mandioquinha, água, leite integral, margarina, carne seca, ovo, cebola, salsinha, farinha de empanamento, caldo de galinha e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de alho poró</b>  Porção de 39g (3 unidades)	132	552	7%	12	4%	3	4%	8	14%	3	12%	0	**	0	1%	215	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, ovo, alho poró, leite integral, parmesão, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de bacalhau</b>  Porção de 48g (3 unidades)	140	586	7%	13	4%	4	5%	8	14%	3	12%	0	**	0	1%	221	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, leite integral, bacalhau, ovo, água, cebola e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DO TRIGO E DO LEITE, OVO E LEITE E PEIXE (BACALHAU). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	

## GRUPO B

SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	
<b>Mini-quiche de ervas finas</b> Porção de 39g (3 unidades)	233	974	12%	20	7%	6	8%	14	26%	5	22%	0	**	1	2%	409	17%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, gema de ovo, leite integral, parmesão, sal, manjeriço, hortelã, salsa e cebolinha. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DO OVO E DO LEITE E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de requeijão</b> Porção de 40g (3 unidades)	94	391	5%	6	2%	2	3%	7	12%	3	12%	0	**	0	1%	160	7%	Ingredientes: Requeijão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, champignon, ovo e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE E OVO. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Mini-quiche de tomate seco</b> Porção de 39g (3 unidades)	142	593	7%	13	4%	3	4%	8	15%	3	12%	0	**	0	2%	230	10%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, ricota, ovo, leite integral, parmesão, tomate seco e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Pizza folhada de frango com requeijão</b> Porção de 30g (2 unidades)	86	358	4%	10	3%	4	5%	3	6%	1	7%	0	**	0	1%	213	9%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, camarão, tomate, água, leite integral, ovo, margarina, extrato de tomate, farinha de empanamento, sal, cebola, alho, orégano e pimenta do reino em pó. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS, LEITE E CRUSTÁCEO (CAMARÃO). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	
<b>Rissole de camarão</b> Porção de 40g (2 unidades)	47	195	2%	6	2%	2	3%	2	3%	1	3%	0	**	0	1%	125	5%	Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, camarão, tomate, água, leite integral, ovo, margarina, extrato de tomate, farinha de empanamento, sal, cebola, alho, orégano e pimenta do reino em pó. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS, LEITE E CRUSTÁCEO (CAMARÃO). PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>	

## GRUPO B

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Rissole de tomate seco</b>  <b>Porção de 40g (2 unidades)</b>	145	607	7%	16	5%	6	8%	6	11%	2	11%	0	**	1	2%	385	16%	Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, água, mussarela, ovo, margarina, farinha de empanamento, tomate seco e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DO LEITE, OVOS E LEITE. PODE CONTER DERIVADO DE SOJA.</b>

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.