

|                                                              | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg)   | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|--------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolinha de queijo por 100g<br>(porção de 38g - 1 e 5/8 unid) | 199<br>(64)          | 3%    | 11<br>(4,5)      | 2%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,7<br>(3,1)  | 6%    | 14<br>(3,7)         | 6%    | 7,7<br>(2,4)           | 12%   | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 343<br>(136) | 7%    | INGREDIENTES: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, queijo muçarela, queijo parmesão ralado, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), gema de ovo em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                 |
| Coxinha tradicional por 100g<br>(porção de 38g - 1 3/7 unid) | 164<br>(52)          | 3%    | 11<br>(4,4)      | 1%    | 0,2<br>(0,1)        | 0%     | 0,1 (0)                  | 0%     | 6 (2,4)       | 5%    | 11<br>(2,8)         | 4%    | 3,7<br>(0,9)           | 5%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 114<br>(45)  | 2%    | INGREDIENTES: Água, frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), cebola, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), ovo integral em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), óleo de soja e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>            |
| Coxinha com requeijão por 100g (porção de 38g - 1 3/7 unid)  | 167<br>(53)          | 3%    | 12<br>(4,6)      | 2%    | 0,2<br>(0,1)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 4,8<br>(1,9)  | 4%    | 11 (3)              | 5%    | 4,2<br>(1,1)           | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 123<br>(48)  | 2%    | INGREDIENTES: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, requeijão, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), cebola, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), ovo integral em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), óleo de soja e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

|                                                                        | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg)   | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|--------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolinha de queijo por 100g<br>(porção de 38g - 1 e 5/8 unid)           | 199<br>(64)          | 3%    | 11<br>(4,5)      | 2%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,7<br>(3,1)  | 7%    | 14<br>(3,7)         | 5%    | 7,7<br>(2,4)           | 12%   | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 1%    | 343<br>(136) | 5%    | INGREDIENTES: Leite integral, queijo muçarela, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, milho, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), ovo integral em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Coxinha tradicional por 100g<br>(porção de 38g - 1 3/7 unid)           | 164<br>(52)          | 4%    | 11<br>(4,4)      | 2%    | 0,2<br>(0,1)        | 0%     | 0,1 (0)                  | 2%     | 6 (2,4)       | 13%   | 11<br>(2,8)         | 5%    | 3,7<br>(0,9)           | 7%    | 0 (0)              | 5%    | 0 (0)                  | 1%    | 114<br>(45)  | 43%   | INGREDIENTES: Carne bovina, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, caldo de carne (sal, amido, açúcar, oleína de palma, condimento preparado de cebola, condimento preparado de alho, salsa, pimenta preta, carne bovina, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes, corantes caramelo IV e natural urucum e acidulante ácido cítrico), leite integral, cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), salsinha, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Croquete de Carne com queijo<br>por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid) | 196<br>(63)          | 3%    | 8,9<br>(3,5)     | 1%    | 0,5<br>(0,2)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 8,9<br>(3,5)  | 7%    | 12,9<br>(3,5)       | 5%    | 8,5<br>(2,7)           | 14%   | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 352<br>(139) | 7%    | INGREDIENTES: Carne bovina, queijo muçarela, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma), leite integral, cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), salsinha, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                            |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

|                                                                | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg)   | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|--------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolinha de queijo por 100g<br>(porção de 38g - 1 e 5/8 unid)   | 199<br>(64)          | 4%    | 11<br>(4,5)      | 2%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,7<br>(3,1)  | 7%    | 14<br>(3,7)         | 5%    | 7,7<br>(2,4)           | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 2%    | 343<br>(136) | 14%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, salsicha (com proteína de soja e amido de milho geneticamente modificado a partir de Bacillus thuringiensis, Streptomyces viridochromogenes, Agrobacterium tumefaciens e Zea mays), água, leite integral, margarina, fermento biológico seco, sal, açúcar e ovo integral em pó. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Coxinha tradicional por 100g<br>(porção de 38g - 1 3/7 unid)   | 164<br>(52)          | 3%    | 11<br>(4,4)      | 3%    | 0,2<br>(0,1)        | 0%     | 0,1 (0)                  | 0%     | 6 (2,4)       | 6%    | 11<br>(2,8)         | 4%    | 3,7<br>(0,9)           | 5%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 2%    | 114<br>(45)  | 5%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, água, queijo parmesão ralado, óleo de soja (geneticamente modificados a partir do Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), açúcar, fermento biológico seco, requeijão, salsinha e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Esfiha de Calabresa por 100g<br>(porção de 40g - 1 19/21 unid) | 205<br>(82)          | 4%    | 19<br>(7,5)      | 3%    | 3,9<br>(1,6)        | 0%     | 0,2<br>(0,1)             | 0%     | 7,4 (3)       | 6%    | 11<br>(4,4)         | 7%    | 2,5 (1)                | 5%    | 0 (0)              | 0%    | 1,2<br>(0,5)           | 2%    | 533<br>(213) | 11%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, linguiça tipo calabresa defumada (com proteína de soja geneticamente modificada a partir de Bacillus thuringiensis e/ou Agrobacterium tumefaciens e Zea mays), água, cebola, óleo de soja, requeijão, açúcar, fermento biológico seco e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Esfiha de Carne por 100g (porção de 40g - 1 9/11 unid)         | 156<br>(63)          | 3%    | 18<br>(7,3)      | 2%    | 3,9<br>(1,5)        | 0%     | 0,1 (0)                  | 0%     | 8,3<br>(3,3)  | 7%    | 5,6<br>(2,2)        | 3%    | 1,4<br>(0,6)           | 3%    | 0 (0)              | 0%    | 1,4<br>(0,5)           | 2%    | 421<br>(168) | 8%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, carne bovina moída, água, cebola, tomate, óleo de soja (geneticamente modificados a partir do Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), açúcar, salsinha, fermento biológico seco, sal, caldo de carne (sal, amido, açúcar, oleína de palma, condimento preparado de cebola, condimento preparado de alho, salsa, pimenta preta, carne bovina, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes, corantes caramelo IV e natural urucum e acidulante ácido cítrico), alho e suco de limão. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

|                                                              | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg)       | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolinha de queijo por 100g<br>(porção de 38g - 1 e 5/8 unid) | 199<br>(64)          | 3%    | 11<br>(4,5)      | 2%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,7<br>(3,1)  | 6%    | 14<br>(3,7)         | 5%    | 7,7<br>(2,4)           | 4%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 2%    | 343<br>(136)     | 5%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango cozido, água, requeijão, cebola, óleo de soja (geneticamente modificados a partir do Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e/ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays ), açúcar, fermento biológico seco e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                       |
| Coxinha tradicional por 100g<br>(porção de 38g - 1 3/7 unid) | 164<br>(52)          | 3%    | 11<br>(4,4)      | 2%    | 0,2<br>(0,1)        | 0%     | 0,1 (0)                  | 0%     | 6 (2,4)       | 7%    | 11<br>(2,8)         | 2%    | 3,7<br>(0,9)           | 2%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 4%    | 114<br>(45)      | 11%   | INGREDIENTES: Carne moída, trigo para quibe, cebola, hortelã, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), ovo integral em pó, sal, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, caldo de carne (sal, amido, açúcar, oleína de palma, condimento preparado de cebola, condimento preparado de alho, salsa, pimenta preta, carne bovina, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes, corantes caramelo IV e natural urucum e acidulante ácido cítrico), canela em pó, cominho e pimenta do reino. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Mini Pizza por 100g (porção de 40g - 1 3/5 unid)             | 230<br>(92)          | 5%    | 17<br>(6,8)      | 2%    | 1,6<br>(0,6)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 14<br>(5,7)   | 11%   | 12<br>(4,7)         | 7%    | 9,6<br>(3,9)           | 20%   | 0 (0)              | 0%    | 2,8<br>(1,1)           | 4%    | 504<br>(202)     | 10%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, muçarela, água, leite integral, molho de tomate, orégano, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), fermento biológico seco, sal, açúcar e ovo integral em pó. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                  |
| Mini Quiche de bacon por 100g<br>(porção de 30g - 2 unid)    | 333,7<br>(100)       | 5%    | 22,1<br>(6,6)    | 2%    | 1 (0,3)             | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 9,9<br>(3,0)  | 6%    | 22,9<br>(6,9)       | 11%   | 10 (3)                 | 15%   | 0 (0)              | 0%    | 0,9<br>(0,3)           | 1%    | 594,7<br>(178,4) | 9%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, água, leite integral, queijo parmesão ralado, bacon, gema de ovo em pó, ovo integral em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                     |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

|                                                               | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg)   | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|--------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolinha de queijo por 100g<br>(porção de 38g - 1 e 5/8 unid)  | 199<br>(64)          | 5%    | 11<br>(4,5)      | 3%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,7<br>(3,1)  | 6%    | 14<br>(3,7)         | 9%    | 7,7<br>(2,4)           | 14%   | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 2%    | 343<br>(136) | 8%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), água, espinafre, leite integral, queijo parmesão ralado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó, alho e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>        |
| Coxinha tradicional por 100g<br>(porção de 38g - 1 3/7 unid)  | 164<br>(52)          | 5%    | 11<br>(4,4)      | 3%    | 0,2<br>(0,1)        | 0%     | 0,1 (0)                  | 0%     | 6 (2,4)       | 8%    | 11<br>(2,8)         | 9%    | 3,7<br>(0,9)           | 15%   | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 1%    | 114<br>(45)  | 9%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, queijo parmesão ralado, água, leite integral, peito de peru defumado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Mini Quiche de queijo por 100g<br>(porção de 30g - 2 unid)    | 267<br>(80)          | 4%    | 22<br>(6,7)      | 2%    | 1 (0,3)             | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 8,4<br>(2,5)  | 5%    | 16<br>(4,8)         | 7%    | 7,6<br>(2,3)           | 12%   | 0 (0)              | 0%    | 0,9<br>(0,3)           | 1%    | 441<br>(132) | 7%    | INGREDIENTES: Ricota fresca, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), água, leite integral, queijo parmesão ralado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>          |
| Pastel de Carne assado por 100g<br>(porção de 40g 2 2/9 unid) | 401<br>(160)         | 8%    | 31<br>(12)       | 4%    | 0,9<br>(0,4)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 9,6<br>(3,8)  | 8%    | 27<br>(11)          | 17%   | 12<br>(4,6)            | 23%   | 0 (0)              | 0%    | 1,3<br>(0,5)           | 2%    | 524<br>(210) | 11%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, carne bovina, água, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                        |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



# Grupo A



|                                                                 | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg) | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pastel de escarola assado por 100g (porção de 40g - 2 2/9 unid) | 340 (136)            | 7%    | 32 (13)          | 4%    | 0,9 (0,4)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 9,5 (3,8)     | 8%    | 20 (7,8)            | 12%   | 8,3 (3,3)              | 17%   | 0 (0)              | 0%    | 1,6 (0,7)              | 3%    | 632 (253)  | 13%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, escarola, bacon frito, água, gema de ovo em pó, sal e alho. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVOS E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU E ATUM) E NOZES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pastel de queijo assado por 100g (porção de 40g - 2 2/9 unid)   | 331 (133)            | 7%    | 31 (12)          | 4%    | 0,9 (0,4)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 12 (4,9)      | 10%   | 18 (7,1)            | 11%   | 8,8 (3,5)              | 18%   | 0 (0)              | 0%    | 1,2 (0,5)              | 2%    | 616 (247)  | 12%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota fresca, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), queijo prato, água, queijo parmesão ralado, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVOS E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU E ATUM) E NOZES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Risole de carne por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid)          | 163 (62)             | 3%    | 15 (5,6)         | 2%    | 1,1 (0,4)           | 0%     | 0,3 (0,1)                | 0%     | 8,2 (3,1)     | 6%    | 7,9 (3)             | 5%    | 3,1 (1,2)              | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 496 (189)  | 9%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, carne bovina moída, leite integral, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), caldo de carne (sal, amido, açúcar, oleína de palma, condimento preparado de cebola, condimento preparado de alho, salsa, pimenta preta, carne bovina, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes, corantes caramelo IV e natural urucum e acidulante ácido cítrico), cebola, gema de ovo em pó, salsinha e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Risole de requeijão por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid)      | 188 (61)             | 3%    | 15 (5,9)         | 2%    | 1,2 (0,5)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 2,6 (1)       | 2%    | 13 (3,7)            | 6%    | 5,6 (1,6)              | 8%    | 0,1 (0)            | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 376 (148)  | 7%    | INGREDIENTES: Requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, leite integral, margarina (com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

|                                                                       | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg)   | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|--------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Risole de palmito por 100g<br>(porção de 38g - 1 7/12 unid)           | 148<br>(45)          | 2%    | 14<br>(5,5)      | 2%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 2,7<br>(1,1)  | 2%    | 9 (2,1)             | 3%    | 3,4<br>(0,8)           | 4%    | 0 (0)              | 0%    | 1 (0,4)                | 2%    | 265<br>(105) | 5%    | INGREDIENTES: Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, leite integral, palmito, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), gema de ovo em pó, cebola e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b>                                              |
| Risole de pizza por 100g<br>(porção de 38g - 1 7/12 unid)             | 196<br>(64)          | 3%    | 13<br>(5,3)      | 2%    | 1 (0,4)             | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,1<br>(2,8)  | 6%    | 13<br>(3,6)         | 6%    | 7,1<br>(2,2)           | 11%   | 0 (0)              | 0%    | 0,7<br>(0,3)           | 1%    | 331<br>(131) | 7%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, queijo muçarela, leite integral, tomate, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), requeijão cremoso, gema de ovo em pó, sal e orégano. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Risole de presunto e ricota<br>por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid) | 169<br>(53)          | 3%    | 14<br>(5,3)      | 2%    | 0,8<br>(0,3)        | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5,9<br>(2,3)  | 5%    | 10<br>(2,5)         | 4%    | 4,2<br>(1,1)           | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 340<br>(134) | 7%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, ricota fresca, leite integral, presunto, margarina (com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                  |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



## Grupo B



|                                                                         | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg) | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolinha de cenoura com gorgonzola por 100g (porção de 38g - 1 1/2 unid) | 178 (56)             | 3%    | 14 (5,5)         | 2%    | 1,2 (0,5)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5,4 (2,1)     | 4%    | 11 (2,9)            | 4%    | 5,3 (1,5)              | 8%    | 0 (0)              | 0%    | 0,8 (0,3)              | 1%    | 696 (276)  | 14%   | INGREDIENTES: Ricota fresca, queijo gorgonzola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, leite integral, cenoura, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), queijo parmesão ralado, sal, gema de ovo em pó e farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum). <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Croquete de bacalhau por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid)             | 147 (45)             | 2%    | 11 (4,4)         | 1%    | 1,5 (0,6)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5,5 (2,2)     | 4%    | 9 (2,1)             | 3%    | 3,5 (0,8)              | 4%    | 0 (0)              | 0%    | 0 (0)                  | 0%    | 1871 (739) | 37%   | INGREDIENTES: Leite integral, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, bacalhau, cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum) e cebolinha. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE (BACALHAU) E LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, NOZES, PEIXES (ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b>                                                                                                                              |
| Croquete de camarão por 100g (porção de 38g - 1 15/23 unid)             | 144 (43)             | 2%    | 13 (5,3)         | 2%    | 1,5 (0,6)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 8,4 (3,3)     | 7%    | 6,3 (1)             | 2%    | 2,4 (0,3)              | 2%    | 0 (0)              | 0%    | 0,9 (0,3)              | 1%    | 400 (158)  | 8%    | INGREDIENTES: Camarão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, leite integral, molho de tomate, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, margarina (com óleo de soja geneticamente modificado a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), sal, salsinha, alho, louro, cebolinha, pimenta do reino. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVO, NOZES E PEIXES (BACALHAU E ATUM)</b>                     |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



## Grupo B



|                                                                          | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg) | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Croquete de abóbora com carne seca por 100g (porção de 38g - 1 1/2 unid) | 186 (60)             | 3%    | 13 (5)           | 2%    | 1,1 (0,4)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 6 (2,4)       | 5%    | 12 (3,3)            | 5%    | 4,6 (1,2)              | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0,7 (0,3)              | 1%    | 308 (122)  | 6%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, abóbora, leite integral, carne seca, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), cebola, salsinha, ovo integral em pó, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma) e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b> |
| Croquete de mandioquinha com carne por 100g (porção de 38g - 1 3/7 unid) | 186 (60)             | 3%    | 16 (6,4)         | 2%    | 0,6 (0,3)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5,4 (2,1)     | 4%    | 11 (2,9)            | 4%    | 4,2 (1,1)              | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0,8 (0,3)              | 1%    | 220 (87)   | 4%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mandioquinha, carne bovina moída, leite integral, água, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), gema de ovo em pó, cebola, salsinha, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), sal e caldo de galinha (sal, amido, açúcar, gordura de galinha, condimento preparado de cebola, salsa, carne de galinha, realçadores de sabor glutamato monossódico e inosinato dissódico, aromatizantes e corante natural cúrcuma). <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b>                                 |
| Empada de camarão por 100g (porção de 40g - 2 2/19 unid)                 | 487 (195)            | 10%   | 33 (13)          | 4%    | 1,6 (0,6)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 9,7 (3,9)     | 8%    | 27 (11)             | 17%   | 9,3 (3,7)              | 19%   | 0 (0)              | 0%    | 1,7 (0,7)              | 3%    | 350 (140)  | 7%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), camarão, tomate, molho de tomate, água, gema de ovo em pó, cebola, sal, alho, pimenta do reino e orégano. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE OVOS. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, PEIXES (BACALHAU E ATUM), LEITE E NOZES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



## Grupo B



|                                                                                 | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg) | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maravilha de mandioquinha com carne seca por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid) | 193 (62)             | 3%    | 16 (6,5)         | 2%    | 0,7 (0,3)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5 (2)         | 4%    | 12 (3,1)            | 5%    | 4,5 (1,1)              | 6%    | 0 (0)              | 0%    | 0,8 (0,3)              | 1%    | 267 (106)  | 5%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, mandioquinha, água, leite integral, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir de Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Delftia acidovorans e/ou Stenotrophomonas maltophilia e /ou Streptomyces viridochromogenes e/ou Zea mays), carne seca, farinha para empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, salsinha, gema de ovo em pó, caldo de galinha e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE SOJA E DE OVO. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO)</b> |
| Mini Quiche de alho poró por 100g (porção de 40g - 2 6/7 unid)                  | 249 (100)            | 5%    | 20 (7,9)         | 3%    | 1 (0,4)             | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 8,7 (3,5)     | 7%    | 15 (6)              | 9%    | 7,2 (2,9)              | 15%   | 0 (0)              | 0%    | 0,8 (0,3)              | 1%    | 413 (165)  | 8%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, água, alho poró, leite integral, queijo parmesão ralado, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b>                                                                                                                                              |
| Mini Quiche de bacalhau por 100g (porção de 30g - 2 unid)                       | 236 (71)             | 4%    | 22 (6,5)         | 2%    | 1,5 (0,4)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 7,5 (2,2)     | 4%    | 13 (4)              | 6%    | 6 (1,8)                | 9%    | 0 (0)              | 0%    | 0,9 (0,3)              | 1%    | 2247 (674) | 34%   | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), leite integral, água, bacalhau, gema de ovo em pó, cebola, requeijão cremoso e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE (BACALHAU) E LEITE E DERIVADOS DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b>                                                                                                                                                                                 |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



## Grupo B



|                                                              | V. Energético (kcal) | % VD* | Carboidratos (g) | % VD* | Açúcares Totais (g) | % VD** | Açúcares Adicionados (g) | % VD** | Proteínas (g) | % VD* | Gorduras Totais (g) | % VD* | Gorduras Saturadas (g) | % VD* | Gorduras Trans (g) | % VD* | Fibras Alimentares (g) | % VD* | Sódio (mg) | % VD* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|---------------------|--------|--------------------------|--------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------------|-------|--------------------|-------|------------------------|-------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mini Quiche de requeijão por 100g (porção de 30g - 2 unid)   | 264 (79)             | 4%    | 22 (6,6)         | 2%    | 1,1 (0,3)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5,2 (1,6)     | 3%    | 17 (5,1)            | 8%    | 8,1 (2,4)              | 12%   | 0,1 (0)            | 0%    | 0,9 (0,3)              | 1%    | 599 (180)  | 9%    | INGREDIENTES: Requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, champignon, água, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b>                                                                                                                                             |
| Mini Quiche de tomate seco por 100g (porção de 30g - 2 unid) | 264 (79)             | 4%    | 23 (6,8)         | 2%    | 1 (0,3)             | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 8,1 (2,4)     | 5%    | 16 (4,7)            | 7%    | 7,3 (2,2)              | 11%   | 0 (0)              | 0%    | 1 (0,3)                | 1%    | 442 (133)  | 7%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feito com óleo de soja geneticamente modificados a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), ricota fresca, água, leite integral, queijo parmesão ralado, tomate seco, ovo integral em pó, gema de ovo em pó e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES, PEIXES (BACALHAU E ATUM) E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO).</b>                                                                                           |
| Risole de camarão por 100g (porção de 38g - 1 7/12 unid)     | 159 (50)             | 3%    | 14 (5,5)         | 2%    | 1,2 (0,5)           | 0%     | 0 (0)                    | 0%     | 5 (2)         | 4%    | 9,3 (2,2)           | 3%    | 3,5 (0,8)              | 4%    | 0 (0)              | 0%    | 0,8 (0,3)              | 1%    | 251 (99)   | 5%    | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, leite integral, camarão, tomate, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thuringiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), molho de tomate, farinha de empanamento (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e corante urucum), cebola, gema de ovo em pó, sal, alho, orégano e pimenta do reino. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E LEITE E DERIVADOS DE TRIGO, DE OVO E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, NOZES E PEIXES (BACALHAU E ATUM).</b> |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\* Valores Diários não estabelecidos.  
Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.



|                                                              | V. Energético (kcal) |    | % VD*       |    | Carboidratos (g) |    | % VD* |    | Açúcares Totais (g) |    | % VD**     |     | Açúcares Adicionados (g) |     | %VD** |    | Proteínas (g) |    | %VD*         |     | Gorduras Totais (g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | %VD* |  | Gorduras Saturadas (g) |  | %VD* |  | Gorduras Trans (g) |  | %VD* |  | Fibras Alimentares (g) |  | % VD* |  | Sódio (mg) |  | %VD* |  |  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|----|-------------|----|------------------|----|-------|----|---------------------|----|------------|-----|--------------------------|-----|-------|----|---------------|----|--------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--|------------------------|--|------|--|--------------------|--|------|--|------------------------|--|-------|--|------------|--|------|--|--|
| Dadinho de tapioca por 100g<br>(porção de 40g - 2 6/17 unid) | 204<br>(82)          | 4% | 22<br>(8,7) | 3% | 2,5 (1)          | 0% | 0 (0) | 0% | 9 (3,6)             | 7% | 9 (3,6)    | 6%  | 5,5<br>(2,2)             | 11% | 0 (0) | 0% | 0 (0)         | 0% | 491<br>(196) | 10% | INGREDIENTES: Leite integral, queijo coalho (leite pasteurizado, cloreto de sódio, coagulante cloreto de cálcio e regulador de acidez láctico), farinha de tapioca e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO, OVOS, PEIXES (BACALHAU E ATUM), CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), SOJA E NOZES</b>                                                                                                                                                           |  |      |  |                        |  |      |  |                    |  |      |  |                        |  |       |  |            |  |      |  |  |
| Empada de frango por 100g<br>(porção de 40g - 2 2/19 unid)   | 423<br>(169)         | 8% | 32<br>(13)  | 4% | 1 (0,4)          | 0% | 0 (0) | 0% | 8,9<br>(3,6)        | 7% | 29<br>(12) | 18% | 10 (4)                   | 20% | 0 (0) | 0% | 1,6<br>(0,7)  | 3% | 322<br>(129) | 6%  | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thurigiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), frango cozido, ervilha, água, gema de ovo em pó, cebola e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE OVOS E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU E ATUM), LEITE E NOZES</b> |  |      |  |                        |  |      |  |                    |  |      |  |                        |  |       |  |            |  |      |  |  |
| Empada de palmito por 100g<br>(porção de 40g - 2 2/19 unid)  | 397<br>(159)         | 8% | 33<br>(13)  | 4% | 1 (0,4)          | 0% | 0 (0) | 0% | 5,8<br>(2,3)        | 5% | 27<br>(11) | 17% | 9,5<br>(3,8)             | 19% | 0 (0) | 0% | 2,2<br>(0,9)  | 4% | 333<br>(133) | 7%  | INGREDIENTES: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina (feita com óleo de soja geneticamente modificada a partir do Agrobacterium sp e/ou Agrobacterium tumefaciens e/ou Bacillus thurigiensis e/ou Streptomyces viridochromogenes), palmito, água, ervilha, gema de ovo em pó, cebola e sal. <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE OVOS E DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, CEVADA, CENTEIO, CRUSTÁCEOS (CAMARÃO), PEIXES (BACALHAU E ATUM), LEITE E NOZES</b>       |  |      |  |                        |  |      |  |                    |  |      |  |                        |  |       |  |            |  |      |  |  |

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.